

5 知道，行動 8~長百宣傳歌曲

詞改編/曲 林瑞祥老師

你知道

全民都要納入健保嗎

並且會按照經濟狀況不同 來繳交費用

保護別人也會保護自己 並關懷弱勢團體

健保收支的平衡

不讓人因病而貧瘡

正確的使用醫療分級

再來認識急診的分級

不會一再的重複就醫

清楚表達自己的病例

尊重並感謝醫療人員的用心

用藥標示更是要好好的看清

遵從囑咐用藥且不會做囤積

健保資源的珍惜 從你我開始

做起

全民健保 5知道，行動8

對全民健保的5個正確認知：

- 1 全民納保**
每位國民都有加入全民健康保險的義務，獲得專屬於自己的健保IC卡。
- 2 量能付費**
保費依據個人經濟收入不同，而有不同的分級繳納標準。
- 3 發揮自助互助精神**
集資保費互助，自己繳的保費幫助自己也幫助別人，別人繳的保費也會幫到自己。
- 4 照顧弱勢**
發揮社會保險作用，讓經濟弱勢族群也能獲得一定水準的醫療服務。
- 5 健保需要收支平衡**
醫療支出大於保費收入，會導致破產倒閉，一旦健保倒閉，許多國民將因病而貧。

珍惜全民健保的8個行為：

- 1 正確使用分級醫療**
配合分級醫療，善用家庭醫師資源。
- 2 正確使用急診醫療**
認識並配合急診五級檢傷分類。
- 3 不重複就醫**
同樣的病症不重複就醫，善用健保資源。
- 4 清楚表述病症**
病症表述越清楚，醫療品質不馬虎。
- 5 尊重與感謝**
看病記得說聲謝謝，促進良好醫病關係。
- 6 用藥前看標示**
看清藥袋所示藥名、服用法、注意事項等。
- 7 遵醫囑用藥**
把完整療程藥物吃完，不多拿、不囤積。
- 8 倡議珍惜健保**
說出健保的優點，全民一起珍惜健保。

「全民健保 永續經營」專案計畫；董貞吟主持人暨健保教育團隊 編製
110年12月第1版